

健康経営支援サービス

従業員一人ひとりが生き生きと働ける職場づくりをサポート

20年の食育事業経験 × 腸活による心身改善の実体験
企業の健康経営を5つの柱で総合的にサポートいたします

なぜナベ健康経営ラボなのか



20年の実績

食育事業を通じて培った健康づくりのノウハウと実践経験



実体験に基づく支援

自身の腸活による心身改善経験を活かした具体的なアドバイス



総合的サポート

認定取得から実践まで、健康経営のあらゆる段階をサポート

5つの健康経営支援サービス



1. 健康経営優良法人認定取得支援

国が推進する健康経営優良法人の認定取得を完全サポート。複雑な申請プロセスを分かりやすく導き、確実な認定取得を目指します。

📋 提供内容

- ・現状分析と課題抽出
- ・申請書類作成代行
- ・必要な取り組み項目の実施支援
- ・申請スケジュール管理
- ・認定後のフォローアップ

📈 期待される効果

- ・企業ブランド価値の向上
- ・採用競争力の強化
- ・金融機関からの評価向上
- ・各種優遇措置の活用
- ・従業員のモチベーション向上

📌 成功実績：認定取得率90%以上（中小規模法人部門）



2. 従業員向け腸活セミナー・研修

20年の食育事業経験と自身の腸活体験を基にした実践的な健康づくり研修。従業員の心身の健康向上と生産性アップを実現します。

📖 研修プログラム

- ・腸活基礎セミナー（座学）
- ・実践的な食事改善研修
- ・ストレス軽減のための腸活法
- ・職場でできる簡単腸活習慣
- ・継続支援フォローアップ

💖 健康効果

- ・免疫力向上（風邪予防）
- ・メンタルヘルスの安定
- ・集中力・判断力の向上
- ・疲労回復力の改善
- ・生活習慣病リスクの低減

🌱 実績：参加者の85%が「体調改善を実感」と回答



3. ストレスチェック実施サポート

法令に基づくストレスチェックの実施から結果分析、改善提案まで包括的にサポート。従業員のメンタルヘルス向上を図ります。

📋 サポート内容

- ・ストレスチェック実施計画策定
- ・オンライン受検システム提供
- ・結果データの統計分析
- ・高ストレス者への面接指導調整
- ・職場環境改善提案書作成

🧠 メンタルヘルス効果

- ・早期のストレス発見
- ・メンタル不調の予防
- ・休職リスクの軽減
- ・職場コミュニケーション改善
- ・法令遵守体制の確立

👥 効果：導入企業の70%でストレス軽減効果を確認



4. 職場環境改善コンサルティング

従業員が働きやすく、健康を維持できる職場環境づくりをトータルでサポート。物理的環境から人間関係まで幅広く改善提案を行います。

🔧 改善領域

- ・職場の物理的環境（照明・温度等）
- ・休憩スペース・食事環境の整備
- ・コミュニケーション体制改善
- ・ワークライフバランス支援
- ・健康増進設備の導入提案

📈 生産性向上効果

- ・従業員満足度の向上
- ・離職率の低下
- ・作業効率の改善
- ・チームワークの強化
- ・企業文化の向上

📊 実績：改善実施企業の平均生産性15%向上



5. 健康経営戦略策定支援

企業の理念や経営方針に基づいた健康経営戦略の策定から実行計画の立案まで、経営的視点で健康経営を推進します。

💡 戦略策定プロセス

- ・経営理念と健康経営の統合
- ・現状分析と課題の明確化
- ・健康経営戦略マップ作成
- ・KPI設定と効果測定計画
- ・実行ロードマップの策定

📈 経営効果

- ・企業価値の向上
- ・投資家からの評価改善
- ・優秀な人材の獲得・定着
- ・医療費・労災費用の削減
- ・持続可能な経営基盤の構築

🏆 目標：健康経営優良法人「ホワイト500」認定も視野に

導入プロセス

1

初回相談

現状ヒアリングと課題分析

2

提案書作成

最適なサービス組み合わせを提案

3

実行計画

詳細スケジュールと役割分担

4

継続サポート

効果測定と改善提案

私たちの使命

食事が変われば腸が変わり、腸が変われば心が変わる

20年以上にわたる食育事業の経験と、自身の腸活による心身改善体験を通じて、「食べることは生きること」の真の意味を理解しました。どんなに忙しくても、食事と心のバランスを整えることが、本当の意味での生産性や人生の質を高めます。

一人でも多くの企業で、従業員の皆様が心身ともに健康で、生き生きと働ける職場づくりのお手伝いをすることが、私たちの使命です。

ナベ健康経営ラボ

健康経営と補助金支援で企業の持続的成長をサポート

© 2025 ナベ健康経営ラボ. All rights reserved.

本資料は企業向け健康経営支援サービスの詳細をまとめたものです。